



Schwimm Südstadt

KURSANGEBOTE 1.SEMESTER

BEGINN: Montag, 7.9.2026

ANFÄNGERKURSE: 1x in der Woche: Montag: 16-17 Uhr
 Dienstag: 17-18 Uhr
 Mittwoch: 17-18 Uhr
 Samstag: 15-16 Uhr
 Oder: 16-17 Uhr

TECHNIKKURSE: 2 x in der Woche: Dienstag :18 -19 Uhr
 Freitag: 18 -19 Uhr

NACHWUCHSTRAINING 1: 3x in der Woche: Mittwoch:15-16 Uhr
 Freitag: 14-15 Uhr
 Samstag: 15-16 Uhr

NACHWUCHSTRAINING 2: 4x in der Woche: Dienstag: 18-19 Uhr
 Mittwoch: 16-17Uhr
 Freitag: 18-19 Uhr

ANMELDUNG ab 1.8.26 unter schwimmunion.suedstadt@gmail.com
[Oder unter u.manhart@kabsi.at](mailto:u.manhart@kabsi.at)

Vorschwimmen: 7.9.2026 17 Uhr für Leistungsschwimmen oder



Schwimm

8.9.2026

Südstadt

18 Uhr oder per email anmelden

LEISTUNGSSCHWIMMEN: mind. 4x 2 Std:

Montag: 17-19 Uhr

Dienstag: 18-20 Uhr

Mittwoch: 17-19 Uhr

Donnerstag: 18-20 Uhr

Freitag: 17-19 Uhr

Samstag: 12-14 Uhr

ERWACHSENEN TRAINING: Technik:

Donnerstag: 20-21 Uhr

Freitag: 20-21 Uhr

Samstag: 15-16 Uhr

Samstag: 16-17 Uhr

**ANFÄNGERTECHNIKTRAINING Erwachsene: Donnerstag: 19-20 Uhr
im LB**

Freitag: 19-20 Uhr im LB

MASTERTRAINING:

Dienstag: 20 -21 Uhr

Mittwoch: 20- 21 Uhr

Freitag: 19 –20 Uhr

Samstag: 14-15 Uhr

LG U.Manhart



Schwimm

Südstadt